



Apelo às crianças e aos jovens: fala-nos sobre ti e sobre a tua vida

Olá! O Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher (OKAJU) defende e protege os direitos das crianças* no Luxemburgo. Todos os anos, ele escreve um relatório (uma espécie de grande livro para falar sobre os direitos da criança e explicar o que está bem e o que não está bem para as crianças e os jovens no Luxemburgo. Ele oferece aos adultos ideias para melhorar as coisas para ti e para outras crianças e jovens. Este ano, o relatório se chamará "Na pele das crianças e dos jovens" e precisamos de ti para saber o que escrever! Queremos entender o que tu vives na tua vida de criança ou jovem. Ajuda-nos a ver o mundo na tua pele de criança ou jovem para falar sobre isso no relatório.

Gostaríamos de saber:

- o que te faz feliz
- o que está errado ou te preocupa
- o que achas injusto
- se teus direitos estão a ser respeitados.

Podes responder até 15 de abril de 2026 e não és obrigado a responder a todas as perguntas. É anónimo, por isso ninguém saberá que foste tu que respondeste. Muito obrigado pela tua ajuda! Sabe também que, se os teus direitos não foram respeitados, podes sempre:

- Ligar para nós: 28 37 36 35 (de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 17h00)
- Vir falar connosco: 65, route d'Arlon, L-1440 Luxemburgo (de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 17h00)
- Ou enviar-nos um e-mail: contact@okaju.lu

Estamos sempre à tua disposição para te ajudar!

* Pode ler isto se não souber o que são os direitos da criança: <https://ensina.rtp.pt/artigo/as-criancas-tem-direitos-como-os-adultos-sabias/>

Eu sou...

- ☐ Uma menina
- ☐ Um menino
- ☐ Outro

Que idade tens?

- ☐ Entre 6 e 9 anos
- ☐ Entre 10 e 12 anos
- ☐ Entre 13 e 15 anos
- ☐ Entre 16 e 18 anos

Na sua vida, o que o faz **feliz**? Pode escolher várias respostas:

- ☐ A minha família
- ☐ Os meus amigos
- ☐ Os meus professores
- ☐ Os meus educadores
- ☐ A escola
- ☐ Ter boa saúde
- ☐ Brincar
- ☐ O desporto
- ☐ Hobbies/lazer (música, arte, leitura, escotismo...)
- ☐ Internet (tablet, smartphone, computador, redes sociais...)
- ☐ A natureza
- ☐ Animais
- ☐ Não sei
- ☐ Não quero responder
- ☐ Outro:

Se quiseres, **explica por que** isso te faz feliz:

Na sua vida, **o que não está bem ou te preocupa?** Pode escolher várias respostas:

- ☐ A minha família
- ☐ Os meus amigos
- ☐ Os meus professores
- ☐ Os meus educadores
- ☐ A escola
- ☐ A saúde
- ☐ Brincar
- ☐ O desporto
- ☐ Hobbies/lazer (música, arte, leitura, escotismo...)
- ☐ Internet (tablet, smartphone, computador, redes sociais...)
- ☐ A natureza
- ☐ Animais
- ☐ O que se passa no mundo
- ☐ A violência
- ☐ Outro:

Se quiseres, **explica o que não está bem ou o que te preocupa e porquê:**

Há alguma **coisa** que consideras realmente **injusta para ti ou para outras crianças/jovens**? Conta-nos, se quiseres:

Os teus direitos à participação, à provisão e à proteção

Sentes-te **ouvido e levado a sério** pelos adultos?

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei
- ☐ Não quero responder

Se quiseres, podes **contar-nos mais**:

Há coisas importantes de que precisas **e que não tens ou não tens em quantidade suficiente**?

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei
- ☐ Não quero responder

Se quiseres, indica **o que te falta ou o que não tens em quantidade suficiente** (podes escolher várias respostas):

- ☐ Comida e bebida
- ☐ Roupas ou sapatos
- ☐ Um lugar onde te sintas bem para viver/dormir
- ☐ O que é necessário para a escola (livros, cadernos, computador...)
- ☐ Ajuda para a escola/meus trabalhos de casa
- ☐ Cuidados (consultas médicas, dentista, psicólogo, óculos...)
- ☐ Atividades (brinquedos/jogos, desporto, música,, lazer, passeios...)
- ☐ Transporte (autocarro, comboio, carro...)
- ☐ Não sei
- ☐ Não quero responder
- ☐ Outro:

Sentes-te **seguro e/ou respeitado** (em casa, na escola, nos teus passatempos, na Internet...)?

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei
- ☐ Não quero responder

Se quiseres, **explica onde e por que NÃO te sentes seguro e/ou respeitado** (em casa, na escola, nos teus momentos de lazer, na Internet...):

Se quiseres, **explica onde e por que te sentes seguro e/ou respeitado** (em casa, na escola, nos teus momentos de lazer, na Internet...):

Últimas perguntas

Concordas que copiemos coisas que escreveste aqui no nosso relatório de forma anónima?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Se quiseres participar ainda mais no relatório, podes fornecer-nos o teu endereço de e-mail ou número de telefone. Entraremos em contacto contigo quando organizarmos consultas para o relatório. Obrigado pela tua ajuda!

Tua resposta
